

# 27558 - Enfermería en las Terapias Naturales

- **Centro:** Escuela Universitaria de Enfermería de Leioa
- **Titulación:** Grado en Enfermería
- **Curso académico:** 2014/15
- **Curso:** 3

## Competencias / Descripción / Objetivos

---

En la sociedad actual, las terapias naturales, están siendo ampliamente utilizadas como tratamientos complementarios a la medicina convencional. El conocimiento sobre el enfoque holístico del ser humano, las bases y principios de la medicina tradicional, así como los diferentes tipos de terapias naturales existentes permiten al profesional de enfermería tener una visión más amplia de posibles actuaciones de los pacientes frente a su enfermedad. Por consiguiente, el programa de la asignatura se centra en que los futuros profesionales de enfermería adquieran conocimientos sobre los diferentes enfoques y usos de las denominadas terapias. A lo largo de la asignatura realizarán un trabajo y exposición sobre una terapia complementaria; con el objetivo de profundizar en las mismas de forma "Abierta y Crítica". La adquisición de estos conocimientos posibilita un mayor acercamiento a los pacientes durante su desarrollo profesional.

Competencias: CE94, CE96, CG140, CG141, CG142, CG143, CG146, CG147, CG151, CG157

## Temario

---

### UNIDAD TEMÁTICA I

Introducción a las Terapias Naturales. Definición y clasificación de las terapias naturales. Diferencia entre la terminología medicina alternativa/complementaria/no convencional. El desarrollo de la medicina holística en Europa y su repercusión en las terapias naturales. El objetivo de la unidad temática es el conocimiento global de la medicina no convencional y profundizar en las terapias naturales.

UNIDAD TEMÁTICA II. Terapias Naturales basadas en la medicina integrada. Culturas orientales. Historia de la medicina tradicional Indú: Ayurveda y medicina tradicional China. Se presentará los fundamentos filosóficos y las características de la Medicina China e India. Conocimiento de los cinco elementos en que se basa las medicinas china, hindúes (Ayurveda) y el conocimiento de los meridianos energéticos. El objetivo de esta unidad temática es el conocimiento del pasado de la medicina natural, la comparación de las diferentes escuelas y las terapias que actualmente se desarrollan.

### UNIDAD TEMÁTICA III

Terapias naturales basadas en la medicina integrada, mente y cuerpo, prácticas biológicas; prácticas de manipulación basadas en el cuerpo y medicina energética.

#### UNIDAD TEMÁTICA IV

Nociones generales de la acupuntura, Mesmer o masaje energético, osteopatía y manipulaciones, fitoterapia, aromaterapia, medicina ortomolecular, dietoterapia, colorterapia y musicoterapia.

El objetivo de la unidad temática es que los alumnos conozcan cada una de ellas.

#### UNIDAD TEMÁTICA V

Terapias naturales dentro de la profesión de enfermería. Marco legal de las terapias naturales.

Repercusiones sociales del uso de terapias naturales. Reflexión sobre las evidencias científicas del uso de terapias naturales en tratamiento como medicina complementaria en pacientes.

Contribuciones de la enfermería a las terapias Naturales.

##### I. UNITATEA

Terapia Naturalak: Sarrera. Terapia naturalak: definizioa eta sailkapena. Medikuntza holistikoaren garapena Europan eta bere eragina terapia naturaletan.

Unitate honen helburua terapia naturalen ezagutzan sakontzea eta ohikoa ez den medikuntzaren ezagutza orokorra lantzea da.

##### II. UNITATEA

Medikuntza tradizionalaren historia. Txinatar, indiar eta amerikar medikuntzen teoriak aurkeztuko dira. Txinatar eta hinduen (Ayurveda) medikuntza oinarritzen den bost elementuen eta energia meridianoen ezagutza. Unitate honen helburua iraganeko medikuntza naturalaren ezagutza, kultura edo eskola desberdinen arteko konparazioa eta gaur egun garatzen ari diren terapien ezagutza lantzea da.

##### III. UNITATEA

Medikuntza integratzailean oinarritutako terapiak, adimena eta gorputza, praktika biologikoak; gorputzean eta energi-medikuntzan oinarritutako praktikak.

##### IV. UNITATEA

Akupuntura, Mesmer edo energia masajea; osteopatia, fitoterapia, aromaterapia, medikuntza ortomolekularra, dieta-terapia, kolore terapia eta musikoterapia.

Unitate honen helburua ikasleek terapietako bakoitzaren ezagutza izateaz gain, atal bakoitzeko praktikak burutuz ongizate fisiko eta psikologikoa bat lortzea da.

##### V. UNITATEA

Terapia naturalak erizaintzan. Terapia naturalak lege esparruan. Terapia naturalen erabilerak gizartean duen eragina.

Terapia naturalak tratamendu osagarri bezala gaixoengan duen eraginaren oinarri zientifikoan inguruko hausnarketa. Erizaintzaren ekarpenak terapia naturaletan.

## Metodología

### Leyenda de tipo de docencia:

**M** = Magistral; **S** = Seminario; **GA** = P. de Aula; **GL** = P. Laboratorio; **GO** = P.

Ordenador; **GCL** = P. Clínicas; **TA** = Taller; **TI** = Taller Ind.; **GCA** = P. de Campo;

### Tipo de docencia

Tipo de docencia	M	S	GA	GL	GO	GCL	TA	TI	GCA
Horas de docencia presencial	40	5							
Horas de actividad no presencial del alumno / alumna	60	7,5							

- **Aclaraciones:**

La asistencia a los seminarios es obligatoria.

Mintegiak joatua derrigorrezkoa da

## Sistema de evaluación

- Realización de practicas (ejercicios, casos o problemas)
- Trabajos individuales
- Trabajos en grupo
- Exposición de trabajos, lecturas...

- **Aclaraciones:**

Se realizará un trabajo escrito de una terapia natural; y posterior presentación.

Evaluación continua 40% (actitud, respeto, responsabilidad, trabajo activo)

Actividades grupales y colectivas 60% (Trabajos tanto individuales como en grupo, y la exposición oral)

Todas las partes deben ser superadas para superar la asignatura.

## Materiales de uso obligatorio

Fuentes bibliográficas. Ordenador para la realización de los trabajos escritos.

## Bibliografía

- **Bibliografía básica:**

Artetxe, A. Historia de la medicina naturista española. Triacastela, Madrid : 2000  
Dilema. Introducción, bases e historia de la medicina tradicional china. Madrid : 2006  
Jiménez Solana, J.M. Libro completo de Reiki : todos los niveles de Reiki (1o, 2o, 3o y maestría .Gaia, Móstoles : 2000.  
Maciocia, G. La práctica de la medicina china: el tratamiento de enfermedades con acupuntura y fitoterapia china. Elsevier, Madrid: D.L. 2009.  
Micozzi MS. Fundamentos de medicina alternativa y complementaria. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2000.  
Organización mundial de la Salud (OMS) Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Ginebra: 2002  
Paltrinieri, M. Ayurveda. Tikal, Barcelona : 2005.  
Parsons, J. Osteopatía : modelos de diagnóstico, tratamiento y práctica. Elsevier, Madrid. 2007  
Peñalver Conesa, P. Aromaterapia. Lidervet, Tarragona : 2005.  
Teixidor i Freixa M y Pont Barceló, E. XX aniversario de la formación en terapias naturales: intervenciones autónomas de enfermería. Obra Social Fundación La Caixa, Barcelona : D.L. 2009

- **Bibliografía profundización:**

Arango, S.J. Hidrología médica y terapias complementarias. Universidad de Sevilla, Sevilla : 1998  
Bourgain C. Proteínas vegetales. Una sana alternativa a la carne. 1º edición. Madrid: Tikal Ediciones; 2004  
Gaby AR. The natural pharmacy. 3rd ed. United States of America: healthnotes, Inc., 2006.  
Grocke, D. Métodos receptivos en musicoterapia : técnicas y aplicaciones clínicas para musicoterapeutas, educad. AgrupArte, Vitoria-Gasteiz : 2011.  
Holden, R. La risa : la mejor medicina : el poder curativo del buen humor y la felicidad. Oniro, Barcelona : 1999.  
Owen D. Principios y práctica de la homeopatía: el proceso terapéutico y curativo. Barcelona: Elsevier España, 2009  
Owen, D. Principios y práctica de la homeopatía : el proceso terapéutico y curativo. Elsevier Masson, Barcelona: 2009  
Price S & Price Len. Aromatherapy for helph professionals. 2nd ed. China: Churchill Livingstone, 2003.  
Snyder, M. and Lindquist, R. Terapias complementarias y alternativas en enfermería. Manual Moderno, México : 2011  
Verner-Bonds, L. Cromoterapia : cómo usar el color para relajarse y mejorar su salud. Parramón, Barcelona : 2000.  
Verner-Bonds, L. Cromoterapia : cómo usar el color para relajarse y mejorar su salud. Parramón, Barcelona : 2000  
Vila i Alcalde, J. Diálogo aventurado entre homeopatía y mitología La Liebre de Marzo, Barcelona : 2004.

- **Revistas:**

En castellano y en Ingles.  
Indexadas en las bases de datos:  
PUBMED/MEDLINE  
Cuiden  
EMBASE  
SCOPUS  
SCIENCE DIRECT  
Ovid MD  
Dialnet  
Cochrane

- **Direcciones de Internet de interés:**

Estas direcciones son muy discutidas.