

**DATOS GENERALES**

<b>Curso académico</b>	Curso 2015/2016
<b>Tipo de curso</b>	Master
<b>Número de créditos</b>	63,00 Créditos ECTS
<b>Matrícula</b>	850 euros (importe precio público)
<b>Requisitos de acceso</b>	Licenciados, Diplomados y Graduados en Enfermería, Medicina, Fisioterapia, Podología, Farmacia, Logopedia, Psicología, Óptica y Optometría, Odontología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Educación Social, Maestro/a en Educación Infantil, Maestro/a en Educación Primaria, Pedagogía, Psicopedagogía, Relaciones Laborales y Recursos Humanos, Trabajo Social, Turismo y Terapia Ocupacional. Estudiantes de último curso de carrera que les queden menos de 30 créditos para acabar la titulación y se comprometan a terminar sus estudios antes de finalizar el máster.
<b>Modalidad</b>	A distancia
<b>Lugar de impartición</b>	A distancia
<b>Horario</b>	A distancia
<b>Dirección</b>	
<b>Organizador</b>	Departament d'Infermeria
<b>Colaborador</b>	General Asde S.A.
<b>Dirección</b>	Amparo Peris Pascual Profesor Titular de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València Gabriel Vidal Blanco Colaborador. Departament d'Infermeria. Universitat de València

**Plazos**

<b>Preinscripción al curso</b>	Hasta 28/02/2016
<b>Fecha inicio</b>	Febrero 2016
<b>Fecha fin</b>	Diciembre 2016
<b>Más información</b>	
<b>Teléfono</b>	963 262 600
<b>Web</b>	<a href="http://www.formacionpostgrado.com">http://www.formacionpostgrado.com</a>
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:informacion@adeituv.es">informacion@adeituv.es</a>

**PROGRAMA****Introducción a las terapias alternativas y complementarias.**

Definición y conceptualización. Historia y evolución. Clasificación según el Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa de Estados Unidos (NCCAM) y de la Asociación Médica Británica (BMA). Situación actual en diferentes países. Marco legal de las terapias en España.

**Terapias mente-cuerpo: Fundamentos científicos**

Conexión mente-cuerpo: actitudes, creencias y emociones. Psiconeuroinmunología básica. Respiración pulmonar y celular Estrés y Resiliencia: vías neurales. Comportamiento mental y enfermedad o salud orgánica.

**Terapias mente-cuerpo: Aplicación práctica. Yoga. Meditación**

Fundamentos del Yoga terapéutico. Componentes del patrón de movilidad. Análisis de movimientos. Modelos y métodos. Aplicaciones terapéuticas. Sesión práctica.  
Bases de la Meditación y Mindfulness. Beneficios, usos y aplicaciones. Tipos tradicionales de Meditación. La postura y el lugar. Técnicas de focalización mental. Meditación y Respiración. Técnicas de armonización. Consejos básicos para una Meditación efectiva. Sesión práctica grupal.

**Terapias manipulativas: Bases estructurales y funcionales**

Bases anatómicas y neurofisiológicas. Biomecánica corporal. Aplicación de terapias manipulativas superficiales y profundas. Abordaje terapéutico de las diferentes zonas corporales. Evaluación y terapia de alteraciones mecanosensitivas: dolor. Indicaciones y contraindicaciones.

## Terapias manipulativas: Aplicación práctica. Reflexología

Introducción y fundamentos. Principios terapéuticos. Técnicas de trabajo. Indicaciones de las técnicas y movimientos en Reflexología. Reflexología facial. Mapa y Zonas Reflejas. Reflexología en manos. Mapa de las manos y zonas reflejas. Los diferentes sistemas corporales y sus zonas reflejas en los pies. Atlas de Reflexología Podal. Postura del terapeuta. Terapias tipo y campos de aplicación especiales. Sesión práctica.

## Terapias energéticas o cuánticas: Principios básicos.

Bases de la física cuántica aplicados a la biología. Anatomía de los centros energéticos. Cronobiología. Relojes biológicos. Concepto de Energía y aplicaciones. El sistema de chakras. Test energético y balance de chakras. Preparación energética personal del terapeuta. Abordaje terapéutico: aplicaciones y beneficios.

## Terapias energéticas o cuánticas: Aplicación práctica. Reiki

Historia y conceptos fundamentales. Principios de la sanación. Técnicas de reiki tradicional. Técnicas para purificar y verter reiki. Técnicas de autopurificación y autodesarrollo. Símbolos y kotodamas. Técnicas complementarias. Aplicación del reiki a distancia. Habilidades terapéuticas del maestro. Sesión práctica

## Métodos y técnicas diagnósticas.

Entrevista y anamnesis. Observación. Toma del pulso. Iridología. Kinesiología. Análisis capilar. Valoración y seguimiento.

## Investigación y perspectiva futuras en terapias alternativas y complementarias

Investigación en terapias alternativas y complementarias. Bases y evidencias científicas. Líneas de investigación prioritarias. El futuro de las terapias alternativas y complementarias. Impacto del marco contextual actual en las terapias alternativas y complementarias. La OMS y las terapias alternativas y complementarias. Normalización e integración en la formación y servicios sociosanitarios.

## PROFESORADO

### Martín Aldasoro Celaya

Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

### María Amparo Benedito Monleón

Profesor Titular de Universidad. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

### Vicente Martín Guillem Primo

Doctor en Ciencias Químicas.

### Antonio Hurtado Robledo

Diplomado en Astroirriología Médica y Medicina Tradicional china.

### Lucía Inmaculada Linares Insa

Profesor Titular de Escuela Universitaria. Departament de Psicologia Social. Universitat de València

### Francisco Martínez Soriano

Profesor Emérito de Universidad. Departament d'Anatomia i Embriologia Humana. Universitat de València

### Antonio Merelles Tormo

Profesor Titular de Escuela Universitaria. Departament d'Infermeria. Universitat de València

### Rosa Noguera Salva

Catedrático de Universidad. Departament de Patologia. Universitat de València

### Amparo Peris Pascual

Profesor Titular de Universidad. Departament d'Infermeria. Universitat de València

### David Ángel Romera Raya

Técnico Superior de Medicina Tradicional China.

### Lilian Soraya Valles Martí

Profesor Titular de Universidad. Departament de Fisiologia. Universitat de València

### Gabriel Vidal Blanco

Colaborador. Departament d'Infermeria. Universitat de València

## OBJETIVOS

Las salidas profesionales que tiene el curso son:

De aplicación en múltiples ámbitos y cada vez más numerosas, el Máster en Terapias Complementarias permite al profesional ampliar sus posibilidades laborales dentro del sector público, privado y autónomo, al integrar mecanismos de acción como apoyo a las prácticas convencionales. Desde una perspectiva formativa, facilita el ejercicio docente como instructor en diferentes programas ofertados a través de instituciones, organismos y centros privados. Desde una orientación intervencionista, y bien de modo autónomo o formando parte en equipos interdisciplinarios, favorece el ejercicio profesional en el sector público y/o privado de la salud, social y educativo. Entre otros: centros de salud, hospitales, consultorios privados, centros escolares, educativos y municipales, instituciones sociosanitarias, residencias geriátricas, gabinetes psicológicos y psicopedagógicos, centros sociales, clínicas estéticas y reparadoras, centros deportivos, balnearios, asociaciones, centros de rehabilitación, termolúdicos y de recuperación.

Adquirir una formación teórica y práctica avanzada y multidisciplinar en diferentes terapias complementarias con fines preventivos y/o curativos en la salud física y mental, tanto a nivel individual como colectivo.

Desarrollar una capacitación profesional de eficacia y eficiencia para intervenciones terapéuticas y educativas que permitan dar respuesta a la problemática y actual demanda social en diferentes contextos.

## METODOLOGÍA

La metodología de estudio consistirá en tomar como referencia de trabajo los módulos didácticos que se harán llegar de forma periódica al alumno elaborados por los distintos profesores del curso. A partir de ahí, el alumno tendrá como elemento de desarrollo de las diferentes materias el Aula Virtual del curso donde se le hacen constar los manuales y estudios complementarios, el Foro de Debate donde los profesores irán haciendo aportaciones para complementar las diferentes materias de las que consta el curso y el apartado de Tutorías del Aula Virtual donde podrán consultar directamente con los profesores y coordinadores las posibles dudas que pudieran tener