

ERANDIOKO

Gazte Informazio Bulegoa!
i Oficina de Información Juvenil!

Urtarrila - Ekaina
Enero - Junio
2012



Izen emateko epea:
Urtarrilaren 4tik aurrera

Plazo de Inscripción:
A partir del 4 de Enero



ERANDIO ELIZATEKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE LA ANTEGLÉSIA
DE ERANDIO



gazte
informazioa

Manualidades

MANUALIDADES LUNES

Fechas: 23 y 30 de enero; 6, 13, 20 y 27 de febrero;
5, 12, 19 y 26 de marzo

MANUALIDADES MIÉRCOLES

Fechas: 25 de enero; 1, 8, 15, 22 y 29 de febrero;
7, 14, 21 y 28 de marzo

MANUALIDADES VIERNES

Fechas: 27 de enero; 3, 10, 17 y 24 de febrero;
2, 9, 16, 23 y 30 de marzo



Horario: 17:45 – 20:45 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 45 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 50 €
No-empadronad@s: 55 €

Plazo de inscripción: hasta el 16 de enero



PARA TODOS LOS CURSOS DE MANUALIDADES:

Cada persona deberá llevar necesariamente (resto de materiales incluidos en el precio): *1 Pincel de punta fina 10/0, 1 Pincel lengua de gato mediano y 1 Paletina pequeña.*

Cabe la posibilidad de comprarlos directamente en el curso al precio de 9 €, que se abonará allí directamente a la persona que impartirá el curso.

* Las personas que se apunten tendrán prioridad para la segunda parte del curso

Galletero con Decoupage

Fecha: 20 de abril

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de marzo

Espejo con papel Dayka

Fecha: 27 de abril

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Plazo de inscripción: hasta el 17 de abril

Caja para cinturones

Fecha: 4 de mayo

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Plazo de inscripción: hasta el 20 de abril

Estuche para pinceles

Fecha: 11 de mayo

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Plazo de inscripción: hasta el 27 de abril



Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 2 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 3 €
No-empadronad@s: 4 €

Lugar: Antiguo correos





Iniciación a la cerámica

Fecha: 6, 13, 20 y 27 de marzo; 17 y 24 de abril; 8, 15, 22 y 29 de mayo

Horario: 18:00 – 20:00 h.

Lugar: Calle Getxo 11, Astrabudua

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 30 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 35 €
No-empadronad@s: 40 €

Plazo de inscripción: hasta el 20 de febrero



Kandela poteak

Data: maiatzak 19

Ordutegia: 10:30 – 13:30 h.

Lekua: Postetxe zaharrean

Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 2 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 3 €
Ez-erroldatuak: 4 €

Izena emateko epea: maiatzaren 4ra arte



Oihalen eta arropa moldaketak

Ahaztutako arropak eta oihalak berreskuratuko ditugu, eraldatu, moztu, margotu eta aldatu, beste objektu erabilgarrietan bihurtzeko: poltsak, zorroak, mugikorrentzako fundak, etab.

Data: ekainak 14, 21 eta 28

Ordutegia: 18:00 – 21:00 h.

Lekua: Postetxe zaharrean

Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 5 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 7 €
Ez-erroldatuak: 10 €

Izena emateko epea: apirilaren 15era arte

CURSO DE MAQUILLAJE

Fechas: 26 de enero; 2, 9 y 16 de febrero

Horario: 18:00 a 20:30 h.

Lugar: (a concretar)

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 12 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 15 €
No-empadronad@s: 18 €

Plazo de inscripción: hasta el 16 de enero

¡SÁCATE PARTIDO!

Un “personal shopper” te asesorará sobre qué colores te sientan mejor, qué prendas te favorecen más, cuáles son las últimas tendencias de moda, qué debe tener un buen fondo de armario, cuáles son los complementos que más te van... ¿te lo vas a perder?

Fechas: 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo

Horario: 18:00 a 21:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 15 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 20 €
No-empadronad@s: 25 €

Plazo de inscripción: hasta el 16 de febrero

APRENDE A PEINARTE

Fechas: 17, 24 y 31 de mayo; 7 de junio

Horario: 18:00 – 20:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 10 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 15 €
No-empadronad@s: 20 €

Plazo de inscripción: hasta el 3 de mayo

*** Cada participante deberá llevar sus propias planchas y secador de pelo.**





Gidatze Eraginkorra Conducción Eficiente

AUKERATZEKO BI DATA

- Maiatzak 25 (ostirala) 17:00etik 21:00era.**
(Izena emateko epea: maiatzaren 11ra arte)
- Maiatzak 26 (larunbata) 10:00etatik 14:00etara.**
(Izena emateko epea: maiatzaren 11ra arte)

Lekua: Postetxe zaharra

Prezioa: Dohainik

* B motako gida baimena eduki behar da.

* Kotxea izatea ez da beharrezkoa, EVE-k jartzen baitu.

Ikastaro honi esker energia aurreztuko duzu. Ilbidean denbora gehiago eman barik, erregaiaren kontsumoa murriztea eta ziurtasun handiagoz gidatzea lortuko duzu, baita CO2-ko isurpenak txikiagotzea zein kotxearen mantenuan dirua ere.

EEE-k ikastaroan parte-hartze izanaren ziurtagiria bidaliko du.

DOS FECHAS A ELEGIR

- 25 de mayo (viernes) de 17:00 a 21:00 h.**
(Plazo de inscripción: hasta el 11 de mayo)
- 26 de mayo (sábado) de 10:00 a 14:00 h.**
(Plazo de inscripción: hasta el 11 de mayo)

Lugar: Antiguo correos

Precio: Gratuito

* Es necesario estar en posesión del permiso de conducir B.

* No es necesario tener coche, puesto que EVE se encarga de facilitar vehículo.

Con este curso lograrás ahorrar energía gracias a la reducción del consumo de combustible sin emplear más tiempo en el trayecto, mediante una conducción que aumenta la seguridad al volante y con la que reducirás las emisiones de CO2 y ahorrarás en costes de mantenimiento de tu vehículo.

EVE (Ente Vasco de la Energía) enviará un diploma que certifica la participación en el curso.

IBILALDIA

Trapagaran - Maiatzak 27

Irteera: •10:30 Erandio Goikoa
(Hilerri ondoko bus geltokian)

•10:40 Astrabudua
(Metroko aldapan dagoen bus geltokian)

•10:50 Altzaga
(Metro geltokian)

Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 2 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 3 €
Ez-erroldatuak: 4 €

Izena emateko epea: maiatzaren 11ra arte.

* 16 urtetik gorakoentzat. Adin txikikoek gurasoen idatzizko baimena beharko dute.

* Bueltatzerakoan, adostutako ordutik aurrera 5 minutu itxarongo du autobusak. Esandako orduan bertan ez dagoenak bere kabuz etorri beharko du etxera.

* Eskabidean zehatu zein geltokitik pasatu behar den autobusa zuen bila (Erandio Goikoa, Altzaga edo Astrabudua).

* Mayores de 16 años. Éstos deberán aportar autorización por escrito del padre o de la madre.

* A la vuelta se esperará como máximo 15 minutos sobre la hora prevista. El/La que no esté a esa hora, deberá volver por su cuenta.

* Indicar en la solicitud la parada de recogida del autobús. (Erandio Goikoa, Altzaga o Astrabudua).





Rei-Ki

MONOGRÁFICO INTENSIVO DE REI-KI

Veremos los principios básicos del ReiKi.
Hablabamos sobre los chakras, el aura y la relación conciencia/energía.
Detallaremos algunos símbolos y su utilización.
Explicaremos formas sencillas para su aplicación.
Para completar el curso cada participante recibirá una sintonización personal.

Fechas: 24 y 25 de marzo

Horario: Sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.
Domingo de 10:00 a 14:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 20 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 25 €
No-empadronad@s: 30 €

Plazo de inscripción: hasta el 9 de marzo

Path-Chee Astrología China

¿Qué elemento define mi personalidad? ¿Soy agua, madera, fuego, tierra, metal? ¿Voy a tener suerte este año del Dragón de Agua? ¿Cómo aplico curas Feng Shui según mis mejores elementos y mi Signo Animal Chino? Determina tus direcciones de Brújula propicias con la Calculadora del Número Kua. Encuentra respuestas a todas estas preguntas y muchas más, en este curso de introducción Path Chee.

Fechas: 16 y 23 de abril

Horario: 18:00 – 20:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 3 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 4 €
No-empadronad@s: 5 €

Plazo de inscripción: hasta el 26 de marzo

Feng Shui

MONOGRÁFICO INTENSIVO DE FENG SHUI

El Feng Shui es una técnica de origen chino que busca captar y trasladar la armonía que observamos en la naturaleza a los espacios que habitamos. Nos ayuda a descubrir, activar, equilibrar y armonizar la energía que se mueve en un lugar o ambiente determinado, mejorando así cualquier actividad que desarrollemos en él. Veremos cómo y dónde apareció el Feng Shui. Nos aproximaremos desde los conocimientos actuales de la física a esta técnica. Hablaremos del significado de los trigramas y del I Ching. Explicaremos las diferencias y similitudes entre las dos interpretaciones básicas de Feng Shui y veremos cómo aplicar sus conceptos de forma práctica.

Fechas: 12 y 13 de mayo

Horario: Sábado de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 h.
Domingo de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 20 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 25 €
No-empadronad@s: 30 €

Plazo de inscripción: hasta el 27 de abril



* Cada persona deberá llevar una copia modificable del plano a escala de la casa que quiera analizar.



Taller de Elaboración de jabones y cosmética natural

Fechas: 19 y 26 de abril; 3 y 10 de mayo

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 20 €

Empadronad@s mayores de 35 años: 25 €

No-empadronad@s: 30 €

Plazo de inscripción: hasta el 19 de septiembre



* Cada persona deberá llevar: papel, bolígrafo y envases o tarros (perfectamente limpios y sin etiquetas) para llevarse lo que se fabrique a casa.

Manipulador de alimentos

Fechas: 22 y 23 de mayo

Horario: 17:00 – 20:00 h.

Lugar: Colegio Bekoa

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 15 €

Empadronad@s mayores de 35 años: 20 €

No-empadronad@s: 25 €

Plazo de inscripción: hasta el 8 de mayo



Flores de Bach

Método sencillo e inocuo creado por el Dr. Eduard Bach basado en la homeopatía que consiste en “capturar” la energía de las flores y llevarla a nuestro ser energético, para el cuidado preventivo y curativo de la salud física, emocional y espiritual.

Fechas: 7, 14, 21 y 28 de mayo

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 20 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 25 €
No-empadronad@s: 30 €

Plazo de inscripción: hasta el 23 de abril

Iniciación a la Reflexología

Técnica muy antigua que se basa en las conexiones entre el sistema nervioso, que por medio de meridianos energéticos conecta los distintos órganos de nuestro cuerpo, y mediante los puntos o zonas reflejas, podemos estimularlos por medio de sencillos pero precisos masajes para ayudar a equilibrarlos.

Fechas: 4, 11, 18 y 25 de junio

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Lugar: Antiguo correos

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 20 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 25 €
No-empadronad@s: 30 €

Plazo de inscripción: hasta el 21 de mayo





* Amantala eta tupperrak eramatea gomendagarria da.

* Es recomendable llevar delantal y tupperrak.

Cocina

Fecha: 15, 22 y 29 de febrero; 7, 14, 21 y 28 de marzo

Horario: 18:00 – 21:00 h.

Lugar: Colegio Bekoa

Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 45 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 50 €
No-empadronad@s: 55 €

Plazo de inscripción: hasta el 1 de febrero

Berezitua: "Crêpes"

Data: apirilak 18

Ordutegia: 18:00 – 21:00 h.

Lekua: Bekoa ikastetxea

Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 3 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 4 €
Ez-erroldatuak: 5 €

Izena emateko epea: martxoaren 28ra arte

Txokolatedun Postreak

Data: apirilak 25
Ordutegia: 18:00 – 21:00 h.
Lekua: Bekoa ikastetxea
Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 3 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 4 €
Ez-erroldatuak: 5 €
Izena emateko epea: martxoaren 28ra arte

Monográfico de Pizzas

Fecha: 2 de mayo
Horario: 18:00 – 21:00 h.
Lugar: Colegio Bekoa
Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 3 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 4 €
No-empadronad@s: 5 €
Plazo de inscripción: hasta el 18 de abril

Cocina Latinoamericana

Fecha: 9 de mayo
Horario: 18:00 – 21:00 h.
Lugar: Colegio Bekoa
Precio: Empadronad@s hasta 35 años: 3 €
Empadronad@s mayores de 35 años: 4 €
No-empadronad@s: 5 €
Plazo de inscripción: hasta el 18 de abril



Narrugintza

Datak: maiatzak 18 eta 25
Ordutegia: 18:00 – 21:00 h.
Lekua: Postetxe zaharrea
Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 5 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 8 €
Ez-erroldatuak: 10 €
Izena emateko epea: apirilaren 20ra arte

Funky ikastaroa

Datak: ekainak 1, 8 eta 15
Ordutegia: 18:30 – 20:30 h.
Lekua: Udal merkatu zaharrea
Prezioa: 35 urte arteko erroldatuak: 6 €
35 urtetik gorako erroldatuak: 8 €
Ez-erroldatuak: 10 €
Izena emateko epea: maiatzaren 11ra arte



Erandioko sexu-aholkularitza

Non? Santi Brouard plazan (udaletxe atzean)
Nahiago baduzu, bidali mezua e-postaz:
infoerandio@gmail.com

Noiz? Ostiraletan, hamabostean behin, 18:00etatik
20:00etara

Norentzat? Gazte, heldu eta profesionalentzat
(osasuna, irakaskuntza, farmazialariak, gizarte
langileak eta abar)

Zertarako?

- **Zalantzak argitzeko**
- **Zailtasunak gainditzeko**
- **Baliabideak ezagutzeko**
- **Informazioa eta aholkularitza eskuratzeko.**
- **Prestakuntza izateko**
- **Sexualitateari buruzko tailerrak egiteko**

Asesoría sexológica de Erandio

¿Dónde? Plaza Santi Brouard (detrás del Ayuntamiento). Si prefieres, puedes mandar un correo electrónico: infoerandio@gmail.com

¿Cuándo? Viernes cada 15 días, de 18:00 a 20:00
¿Para quién? Jóvenes, personas adultas, profesionales
(sanidad, profesorado, farmacias, trabajo social,...)

¿Para qué?

- **Para aclarar dudas**
- **Para resolver dificultades**
- **Para conocer los recursos**
- **Para informarse y asesorarse**
- **Para formarse**
- **Para realizar talleres sobre sexualidad**



Urtarrilak 13/27 Enero • Otsailak 10/24 Febrero
Martxoak 2/30 Marzo • Apirilak 20 Abril
Maiatzak 4/25 Mayo • Ekainak 8/22 Junio
Uztailak 6/20 Julio



Irailaren 23a plaza

48950 ERANDIO

Tel.: 94 602 58 91

gazteinfo@erandioko-udala.net

ERANDIOKO

Gazte Informazio Bulegoa!

i Oficina de Información Juvenil!

INFORMAZIOA:

- Kultura, aisia eta astialdia
- Kirola
- Turismoa
- Bekak eta lehiaketak
- Gaur-gaurko gaiak
- Lan-eskaintza publikoak eta pribatuak
- Prestakuntza eskaera

ELKARTEGINTZA

BOLUNTARIOTZA

BIDAIAKETA

ZERBITZUAK

- Interneten sartzea
- Egunkariak: "El Correo", "Gara", "Berria", "Deia", "El Mundo", "El País" eta "Cinco Días".
- Aholkularitza

TXARTELAK EGITEA

- Aterpekide txartela (gazteena, helduena, familiakoa eta taldekoa)
- ISIC / Nazioarteko ikasle txartela
- GO 25 txartela
- Nazioarteko irakasle txartela

INFORMACIÓN:

- Cultura, ocio y tiempo libre
- Deporte
- Turismo
- Becas y concursos
- Actualidad
- Ofertas de empleo público y privado
- Oferta formativa

ASOCIACIONISMO

VOLUNTARIADO

VIAJETECA

SERVICIOS

- Acceso a internet
- Prensa diaria: "El Correo", "Gara", "Berria", "Deia", "El Mundo", "El País" eta "Cinco Días".
- Asesoramiento

EMISIÓN DE CARNETS

- Carnet de Alberguista (juvenil, adulto, familiar o de grupo)
- ISIC / Carnet internacional de estudiante
- Carnet GO 25
- Carnet internacional de profesor

i

* 15 eta 35 urte bitarteko gazteekin plaza guztiak betetzen ez badira, eskaintza gainontzekoei juzatuko da. Ekintza guztietan erroldatuek lehentasuna izango dute.

* Lekua dutenei baino ez zaie telefonoz jakinaraziko.

* Gazte Bulegoak programatutako ekintzak bertan behera uzteko, aldatzeko edo atzeratzeko eskubidea izango du.

* Si no se llenan las plazas con jóvenes de 15 a 35 años, la oferta se hará extensiva a toda la población en general. L@s empadronad@s tendrán prioridad en todas las actividades.

* Sólo se avisará telefónicamente a las personas que tengan plaza.

* La Oficina de Información Juvenil de Erandio se reserva el derecho a cancelar, modificar o aplazar las actividades programadas.