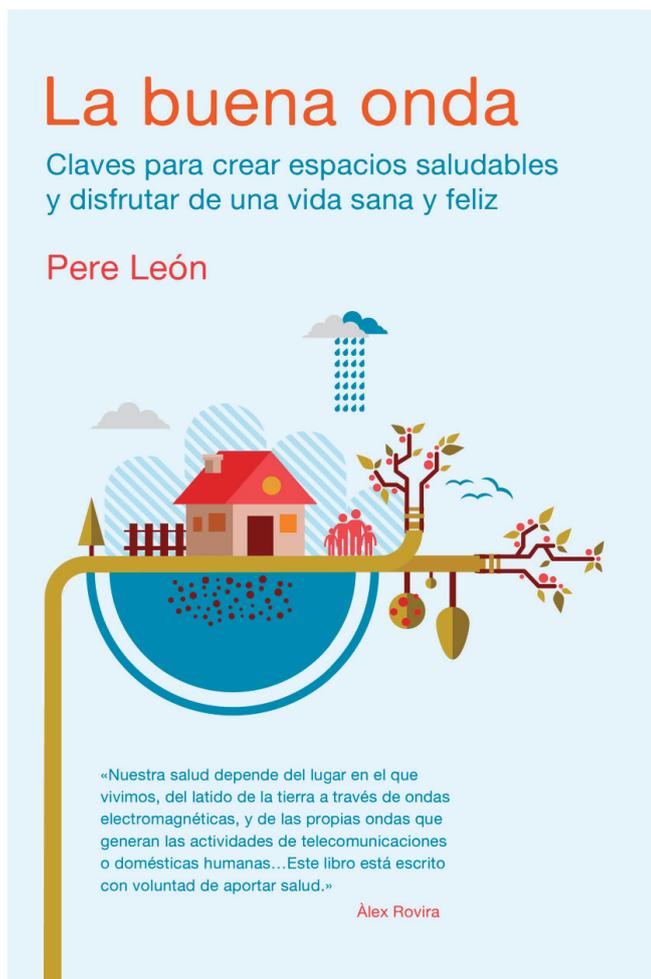


DEL MISMO MODO QUE ACUDIMOS AL MÉDICO PARA HACERNOS CHEQUEOS PERIÓDICOS Y CUIDAR NUESTRA SALUD, DEBERÍAMOS TOMAR CONCIENCIA DE CÓMO PUEDE AFECTARNOS DORMIR SOBRE UNA CORRIENTE DE AGUA. EN LA BUENA ONDA, PERE LEÓN NOS DA LAS CLAVES PARA CREAR ESPACIOS SALUDABLES Y DISFRUTAR DE UNA VIDA SANA Y FELIZ.



Título: *La buena onda*

Autor: Pere León

Sello: Grijalbo

Páginas: 176

Precio: 13,90

Fecha publicación: Abril 2013

 Disponible en ebook

Pere León es arquitecto. En el año 2003 compró un terreno donde construyó la casa de sus sueños. Cuidó hasta el más mínimo detalle, pero algo falló. Pere y su familia (su mujer y dos hijos pequeños) comenzaron a dormir mal. No había manera de descansar, los nervios estaban a flor de pie y la salud comenzó a quebrarse. No entendía qué pasaba hasta que su mujer llamó a un geobiólogo y su vida cambió.

El geobiólogo que llegó a casa de Pere León les aconsejó que cambiaran la orientación de las camas. Toda la familia volvió a dormir y recuperó el buen humor. En Pere todo aquello produjo un cambio más profundo porque al poco tiempo sintió la necesidad de reinventarse, profundizó en el estudio de la geobiología y dio un vuelco a su vida profesional. En la actualidad, Pere realiza por todo el país estudios geobiológicos para crear espacios saludables, viviendas biohabitales porque el objetivo de la geobiología es contribuir a crear espacios bióticos, aptos para la vida, buenos para vivir.

### La geobiología

La geobiología, nos explica de manera clara y sencilla Pere León, es la ciencia que estudia las relaciones entre los seres vivos y los diferentes tipos de ondas a los que estamos sometidos: las naturales (corrientes de agua, ondas magnéticas) y las artificiales (torres de alta tensión, routers-wifi, móviles, inalámbricos, antenas de telefonía etc.). El geobiólogo es quien detecta las geopatías, alteraciones energéticas de un lugar que pueden dar lugar a problemas de salud de las personas que trabajan o habitan en él. Pere León no es alarmista, pero quiere que tomemos conciencia del tema, recomendándonos algunas medidas preventivas para evitar males mayores como la lipoatrofia, la electrosensibilidad, sin olvidar una mayor predisposición al cáncer.



**C**asado y padre de dos hijos, este arquitecto interiorista y geobiólogo especializado en análisis ambiental y bioconstrucción es también gerente de su propio estudio así como de una consultora en geobiología, análisis ambiental y biohabitabilidad. Formado en Geobiología en la Escola Sert (Col·legi d'Arquitectes de Catalunya) y en la GEA (Asociación de Estudios Geobiológicos), asociada al Instituto Hartmann y a la Fundación para la Salud Geoambiental, es experto en bioconstrucción y asesoría ambiental, medición de alta y baja frecuencia y campos

electromagnéticos. Pere León, además, ha colaborado como divulgador en diferentes medios de comunicación como Catalunya Ràdio, RAC1, Cadena SER y COMRàdio, entre otros.

[www.pereleon.com](http://www.pereleon.com)

[www.habitatsalut.com](http://www.habitatsalut.com)

#### TESTIMONIOS:

«A menudo nos preocupamos por lo que comemos, pero no por el lugar donde vivimos. Nos pasamos una tercera parte de nuestra vida durmiendo, o intentándolo. A raíz del estudio que me realizó Pere descubrí cosas que nunca hubiera imaginado.»

**Enric Solé Vidal**

«Me compré un piso hace seis años y nunca pude dormir más de cuatro horas seguidas en él. Estuve a punto de venderlo, puesto que intuía que el problema estaba allí. Ahora duermo mucho mejor y me levanto con energía todos los días.»

**Maite Capdevilla**

«Con 24 años sufrí mi primer embarazo ectópico. Me operaron a vida o muerte [...] Hace unos 15 años empecé a sufrir el síndrome de Meige (tics faciales y oculares fuertes), que ha mejorado después de cambiar el dormitorio [...] Durante 26 años he estado durmiendo sobre una corriente subterránea.»

**Monserrat Guillem**

Para más información puedes ponerte en contacto con: