

PERSONAL

Juan Mari Arzak abogó ayer en Granada por incluir la gastronomía como una asignatura de secundaria que enseñe a la juventud «a comer bien». El restaurador vasco asistió a la quinta Semana Gastronómica de la ciudad, dedicada este año a la alimentación en los hospitales. Arzak destacó el papel terapéutico que desempeña la dieta alimenticia en la cura de los enfermos: «Ahora se puede incluso comer a la carta».

Mohamed Dica, un británico de 38 años, fue condenado ayer «a una larga pena de prisión» por contagiar «fría y despiadadamente» el sida a dos mujeres. El fallo, que sienta un precedente legal en el Reino Unido, prueba que Dica es culpable de «daños biológicos graves», un delito inédito en ese país. El condenado embaucó a sus amantes para mantener relaciones sin preservativos asegurándoles que se había hecho la vasectomía.



Isabel Pantoja es el personaje español más popular del momento, por delante de **José María Aznar** y **Mariano Rajoy**, según la encuesta trimestral que elabora el instituto de opinión Gallup. El secretario general del Partido Popular arrebató el tercer puesto a **Pocholo Martínez Bordiú**, mientras **Julián Muñoz**, ex alcalde de Marbella, se sitúa en cuarto puesto. Por su parte, el futbolista **David Beckham** entra en la quinta posición.

MANUEL
ALCÁNTARA



NO TAN FÁCIL
COMO PARECE

Para traer al mundo a alguien sólo se necesitan dos personas, a condición de que no sean del mismo sexo. Por eso el planeta azul está lleno de gente que las pasa moradas y dos tercios de sus efímeros habitantes no pueden adquirir la costumbre de comer un par de veces al día. Engendrar no es difícil y además sus trámites son agradables. Es de suponer que Adán y Eva, que eran analfabetos y no habían leído el Kamasutra, ya conocían todas las posturas posibles. El cuerpo humano, como decía mi inolvidable Tono, son habas contadas.

Lo que le es tan fácil a cualquier pareja de patanes que se lleven bien momentáneamente ofrece muchas dificultades a los científicos. En China tienen un especial empeño en clonar seres humanos, por si no hubiera bastantes chinos. Cuentan que un grupo de científicos estadounidenses, aprovechando el vacío legal que existe en el vasto país sobre reproducción asistida, se están esforzando en inventar gente como la que ya hay de sobra. El procedimiento que siguen es el mismo que se utilizó con relativo éxito para crear a la oveja Dolly. No es tan fácil como parece. De cinco mujeres que se sometieron voluntariamente, o mediante previa recompensa, a la técnica pecuaria, sólo una se quedó embarazada de trillizos, pero los tres fetos murieron. Emitieron su último balido a los cinco meses de gestación.

Doctarse en Frankenstein no está al alcance de cualquiera, pero sobre todo no hay ninguna necesidad. Aparte de los problemas éticos que traería la clonación de seres humanos, que podrían ser utilizados como esclavos para los trabajos que nadie desea y, sobre todo, para la guerra, que es el trabajo más indeseable, ¿a qué viene alterar la demografía? Entre los hinchas de los equipos de fútbol, entre los poetas líricos y entre los militantes de los partidos políticos abundan los clónicos. Basta pasear por la calle para darse cuenta de que hay mucha gente que está repetida. La llamada madre naturaleza se ha anticipado hace mucho al diabólico sueño de esos científicos.

La Luna pierde influjo

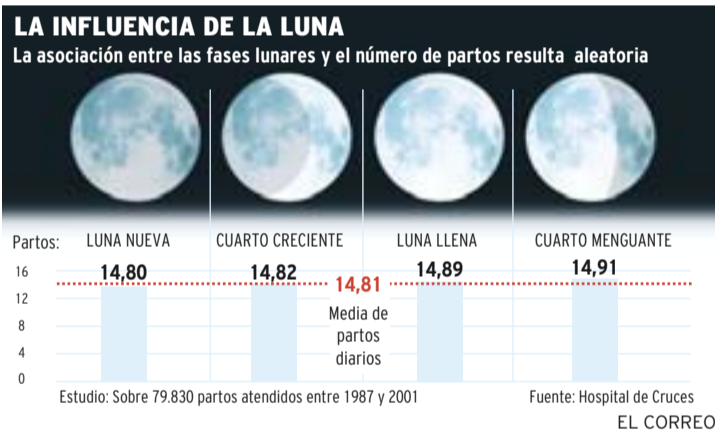
El análisis de 80.000 partos atendidos durante 15 años en Vizcaya descarta que las noches de plenilunio influyan en las embarzadas

FERMÍN APEZTEGUIA
BILBAO

Lo de las mareas, pasa; pero de ahí a que la Luna ejerza algún tipo de influencia sobre las mujeres embarazadas, nada de nada. El análisis de casi 80.000 partos atendidos en el hospital vizcaíno de Cruces en los últimos 15 años ha permitido echar por tierra una de las creencias populares más extendidas en la cultura occidental. Desde ayer es un hecho científicamente probado que la luna llena ni aumenta el número de partos ni provoca un mayor nacimiento de niños prematuros. Vamos, que su influjo sobre las mujeres gestantes era un cuento como el de los hombres-lobo.

La tradición ha otorgado a la Luna amplios privilegios y poderes, que el tiempo se ha ocupado de retirar, sin prisa, pero sin pausa. Por ejemplo, un equipo de investigadores del Hospital Universitario de Tenerife constató el pasado abril que las noches de Luna llena no eran más violentas que las de menguante o las de creciente. No había más crímenes, más suicidios ni más dramas familiares.

Ahora, los facultativos vizcaínos Juan Carlos Melchor y María Unamuno han vuelto a quitar méritos a las noches de plenilunio. Han demostrado que, como defendían los más incrédulos, las fases lunares no influ-



LEYENDAS. Una joven admira una espectacular Luna llena. / EFE

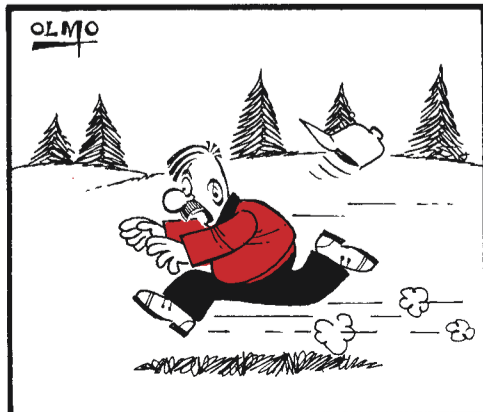
yen sobre los partos. «Para nosotros, hubiera sido más bonito confirmar el mito, pero hemos hecho todo tipo de cálculos y comparativas y ha sido imposible. Nacer en creciente o menguante es un fenómeno puramente aleatorio», explicó el especialista Juan Carlos Melchor.

El estudio pretendía dirimir una cuestión que mantiene divididos incluso a los profesionales de la salud. Muchos empleados de Urgencias –algunas investigaciones los cifran en el 50%– e incluso agentes de Policía están convencidos de que en las noches de luna llena las incidencias se multiplican.

Verificarlo requería comparar los informes clínicos de las veladas más claras del año con los del resto del ciclo lunar. El número de partos, de gemelos, de niños prematuros... pura matemática y estadística. Para que no hubiera lugar a dudas, Melchor y Unamuno prolongaron su trabajo en el tiempo durante 15 años y verificaron el momento en que se produjeron 79.830 alumbramientos.

No hay lugar a dudas: cada noche, sea como sea, nacen en Cruces 14 o 15 bebés. «En nuestro medio, se asocia la luna llena a estas y otras creencias, pero hay culturas que responsabilizan de todo a la luna nueva», explicó Melchor. La culpa no es del satélite lunar, sino de la charlatanería popular. Los escépticos, desde ayer, están de luna de miel.

DON CELES POR OLMO



CLINICA EUSKALDUNA
Dra. MUGUERZA
Dr. FRANCO
Lócos. en Medicina y Cirugía

LIPOSUCCION
Con Anestesia Local

OBESIDAD Y CELULITIS

VARICES
Venas, Capilares, Manchas

LASER y Microcirugía

Tel. 94 421 15 87 BILBAO
www.clinicaeuskalduna.com